

健康づくりと介護予防のために

受けましょう! 足腰の衰えチェック

無料



対象となる方

船橋市健康スケールに回答した方のうち、

『足腰の衰えチェック利用券』がお手元に届いた方

受けられる場所

市が委託した実施事業所（病院、デイサービス、
接骨院、整骨院など）

ふなばし



無料

シルバーリハビリ体操教室

いつでも・どこでも・どなたでも
できる介護予防の体操です

対象となる方

原則65歳以上の市民の方

開催場所

市内の公民館等（詳しくは広報ふなばしや市ホームページで
ご確認ください）



お問い合わせ（船橋市健康づくり課 介護予防推進係）

TEL：047-409-3817 FAX：047-409-2934