

# ぶちぶちひろば

## ☆0歳児のお子様がいる方、フレママ（これから出産される方）対象☆

今年度も、「地域子育て支援事業ぶちぶちひろば」を開催します！  
 保育園の日頃の様子を見たり、専門職員からとっておきの情報を聞いたり、  
 出産後の子育てのご相談もお気軽にどうぞ！  
**ホッと出来る場所、お友達作りの場所**としてもご活用ください♪

(日 時) 10:00~11:00  
 (場 所) ローゼンかみやま保育園 2階ホール  
 (対 象 者) 0歳児のお子様とその保護者、これから出産される方  
 (参 加 費) 無料  
 (持 ち 物) 水分補給出来る飲み物（食べ物は不可）、オムツ、  
 着替え、室内履き、靴を入れる袋  
 (申込方法) 事前予約制（前日までに保育園にご連絡ください）  
 \*連絡先：047-406-6010（平日9:00~17:00）

### <スケジュール>

|   | 開催日         | 主な内容  |   | 開催日          | 主な内容  |
|---|-------------|---|---|--------------|---|
| ① | 5/14<br>(火) | 「世界に一つだけの<br>ネームプレート作り」<br>(当園 保育士)   | ⑥ | 10/8<br>(火)  | 「離乳食の作り方・与え方②」<br>後期・完了<br>(当園 栄養士)                                     |
| ② | 6/11<br>(火) | 「離乳食の作り方・与え方①」<br>初期・中期<br>(当園 栄養士)   | ⑦ | 11/12<br>(火) | 「運動不足解消・リラクソカ②」<br>(講師 ヨガイストラクター)<br>★動きやすい服装でお越しください。                  |
| ③ | 7/20<br>(土) | 「ファミリーコンサート」<br>(15:30~16:30)<br>(歌手 恭子氏)<br>★ご家族皆様で、どうぞご参加<br>ください。        | ⑧ | 12/10<br>(火) | 「産後のママの骨盤を整える<br>ながらケア」<br>(講師 たすく鍼灸整骨院)<br>★バスタオルやフェイスタオルを<br>お持ちください。 |
| ④ | 8/6<br>(火)  | 「運動不足解消・リラクソカ①」<br>(講師 ヨガイストラクター)<br>★動きやすい服装でお越しください。                      | ⑨ | 1/14<br>(火)  | 「産後ケア（心と身体）について」<br>(講師 山口病院助産師)  |
| ⑤ | 9/10<br>(火) | 「姿勢と歯並びを整える<br>正しい抱っこ仕方」<br>(講師 たすく鍼灸整骨院)<br>★おくるみやガーゼケット、抱っこ紐を<br>お持ちください。 | ⑩ | 2/4<br>(火)   | 「運動不足解消・リラクソカ③」<br>(講師 ヨガイストラクター)<br>★動きやすい服装でお越しください。                  |

※今後の状況によっては中止または内容が変更になる事もあります。

#### 【感染症対策】

- 当日風邪症状（咳、鼻水）のある方や37.5℃以上の発熱のある方は  
ご遠慮ください。
- 入館時の手指消毒にご協力ください。
- 当日は当法人のパン屋「オーヴェル」がやってきます。  
11:00~11:30に1階応接室にて販売します。  
是非お立ち寄りください。



【ぶちぶちひろば紹介動画】  
是非ご覧ください。