

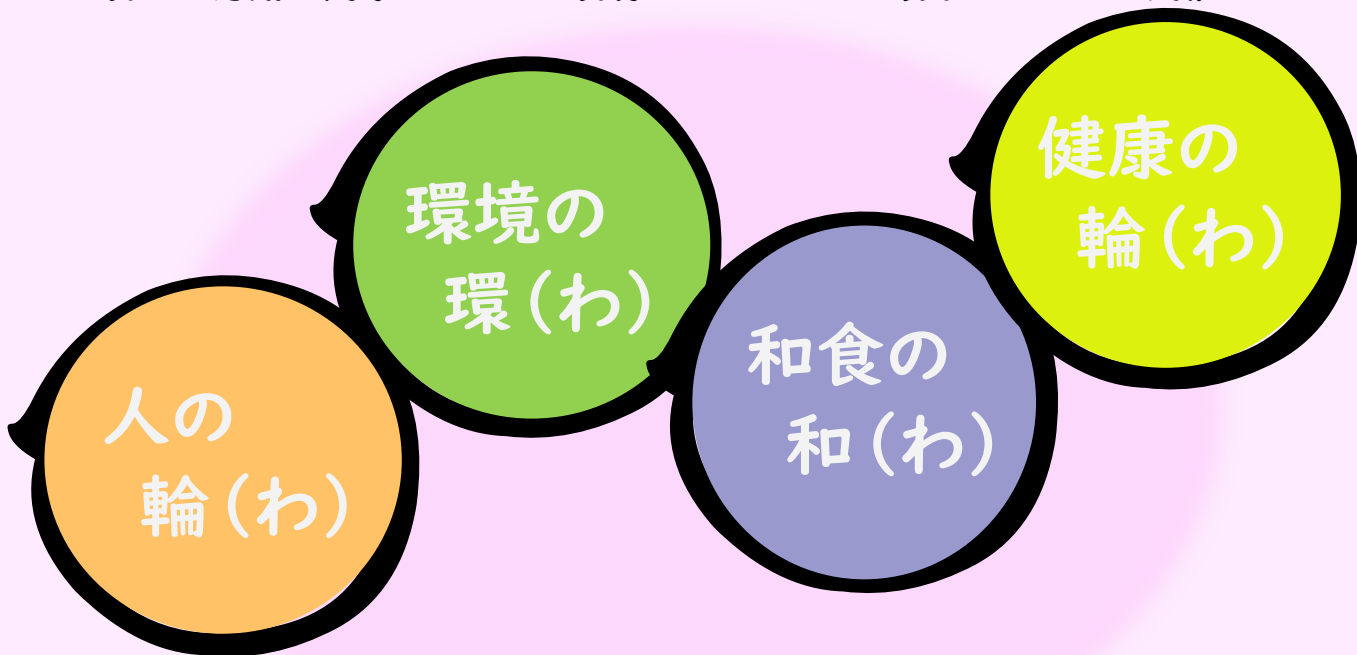
令和6年
食育展

船橋市食育展

食育の「わ」を広げよう！

～「食べる力」は「生きる力」～

食への感謝や健康につながる食育を広めるための展示・イベントを開催します



- | | | | | | |
|---------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|
| 1 みんなで楽しく食べよう | 2 朝ごはんを食べよう | 3 バランスよく食べよう | 4 太りすぎないやせすぎない | 5 よくかんで食べよう | 6 手を洗おう |
| 7 災害にそなえよう | 8 食べ残しをなくそう | 9 産地を応援しよう | 10 食・農の体験をしよう | 11 和食文化を伝えよう | 12 食育を推進しよう |

- 6月10日(月)～16日(日) ※時間は店舗の営業時間に準じます ※10日は14:00～です

イオンモール船橋1階メイン通路(展示) (山手1-1-8)

15日(土)、16日(日)11時～16時 光の広場(イベント)

- 6月18日(火)～24日(月)

船橋市保健福祉センター1階(展示) (北本町1-16-55)

18日(火)、19日(水)13時～15時 栄養学習室(イベント)

主催：船橋市 お問い合わせ：船橋市 地域保健課 ☎047-409-3274

協力：聖徳大学/千葉県立薬園台高等学校/ふなばし三番瀬環境学習館/船橋市栄養士会/船橋市観光協会/
船橋市食生活サポーター協議会/船橋市保健所管内集団給食協議会 ※あいうえお順
健康政策課/健康づくり課/保健総務課/衛生指導課/保育運営課/地域子育て支援課/資源循環課/
農水産課/保健体育課

令和6年
食育展

食育の「わ」を広げよう!

～「食べる力」は「生きる力」～



イオンモール
船橋
イベント

潮干狩りごっこ

(ふなばし三番瀬環境学習)

砂に見立てたウッドチップの中から、アサリやホンビノス貝など様々な貝を探し出す体験型展示

手のひらかざしてベジチェック

(聖徳大学)

センサーに手を30秒かざすだけで、あなたの推定野菜摂取量を知ることができます!

船橋産食材の即売会

(船橋市観光協会)

「ふなばしMOREベジ協力店」とコラボした船橋産食材の即売会!

フードドライブ

ご家庭で眠っている食品はありませんか? 集まった食品はフードバンクふなばしへ寄付します

聖徳大学	野菜の栄養、1日の摂取量の目安について
千葉県立薬園台高等学校	学校での活動紹介
ふなばし三番瀬環境学習館	ワークショップの紹介
船橋市栄養士会	「バランスの良い食事とは」、旬の野菜一覧、船橋産野菜のレシピやミニ情報
船橋市食生活サポーター協議会	食生活サポーター協議会の活動紹介
船橋市保健所管内集団給食協議会	市内保育園の取り組み紹介
健康政策課	ふなばし健やかプラン21(第2次)後期分野別計画
地域保健課	ふなばしMOREベジ協力店の紹介、行事食の紹介、「食べる」につながる歯の健康
健康づくり課	生活習慣病予防に関わる食育クイズや展示
保健総務課	栄養成分表示について
衛生指導課	食中毒予防について
保育運営課	保育園の食育活動について
地域子育て支援課	子育て支援センターの紹介等
資源循環課	食品ロス削減について
農水産課	船橋の農水産物の紹介
保健体育課	学校給食の紹介行事食、旬の食材、和食文化の普及、楽しく食べることについて

適塩みそ汁試飲体験

6月18日(火)・19日(水)

13時～15時

保健福祉センター栄養学習室

天然だしを使ったからだにやさしい適塩みそ汁の試飲体験を実施します!

展示
チラシ