

みんなで繋ぐ見守りネットワーク 牡鹿台ハイツ「ほっと・コール」の取り組み

昨年6月に「孤独・孤立対策推進法」が制定し、今年の4月に施行されました。

基本理念は「孤独・孤立の状態にある者の問題が社会全体の課題であるとの認識の下に、社会のあらゆる分野において孤独・孤立対策の推進を図ること」とされています。

今回は、法典地区における住民主体の取り組みの一つをご紹介します。

馬込沢駅から徒歩7分ほどに位置する牡鹿台ハイツでは1973年に竣工された総戸数303戸の3階建てマンションです。

マンション内の住民組織で「ほっとコール」という活動を平成23年から始められました。

仕組みとしては、牡鹿台ハイツの一人暮らしの高齢者で、この活動に賛同した者同士が、お互いの連絡先を連絡網として共有し、週2回健康で元気に暮らしているか、電話で確認し合っています。

実際に電話に出なかったり、様子がおかしい時は、自治会や民生委員さんと連携して直接自宅を訪ねることもあるそうです。

現在の登録者は約25名とのこと。

実際、この「ほっとコール」が契機になって自宅で倒れていた方の一命を取りとめた事例もあったそうです。

また、コロナ前まではメンバー同士で月に1回、顔を合わせてお茶会などの集まりもあったそうです。

この取り組みの素晴らしいところは、見守られるだけではなく、連絡を受けた人が次の人の安否も確認するという互助の精神で成り立っていることだと思います。

当センターとしても、住民主体のこの活動をこれからも応援してまいります。



(管理人さんと管理事務所前にて)

地域福祉ネットワークの広報紙
法典ほうかつ便り

第3号

船橋市
法典地域包括
支援センター

相次ぐ消費者被害に要注意！

10/8(火)開催の民生児童委員協議会の中で「法典地域の消費者被害の実情」と題して、この地域における被害件数や被害内容の特徴などをお話ししました。

その後、船橋市権利擁護サポートセンターの担当者から「権利擁護と地域の見守りについて」というタイトルで、消費者被害などから身を守る為の成年後見制度の詳細や、地域における見守り活動や気づきの大切さについて講演がありました。質疑応答もあり、活動への繋がりととなったことと思います。

★少しでもおかしいと思ったら…

船橋市消費生活センター：047-423-3006へ



10/8 民生児童委員協議会

今年も認知症サポーター養成講座が法典地区の小・中学校で9月より随時開催しています。認知症サポーター養成講座は認知症を正しく理解し認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として養成が進められてきました。サポーターは何かを特別にするというものではなく、認知症サポーターカードを携帯し、自分のできる範囲で活動します。地域包括支援センターでは講座を無料で開催いたします。



「地域ケア会議を主体とした講演会」を開催 テーマ：～多彩な資源が織りなす地域ネットワークづくり～

10月26日(土)「多彩な資源が織りなす地域ネットワークづくり」をテーマに、ワーカーズコープ・センター事業団の澤登久雄氏をお招きし、法典公民館で講演会を開催しました。

地域の見守りネットワークの1つの形として「みま～も」という東京都大田区での取り組みをご紹介いただきました。

澤登さんからは、見守りなど支援が必要な人を専門職により「点」で支えていくのは限界であるため、地域住民や民間企業も含め地域で暮らし、地域で働くすべての人たちとともに

「面」で支える仕組み作りが必要とお話がありました。

参加者からは「地域づくりに関わる事例を学ぶことができた」「地域の中で活動するヒントをたくさんいただきました」など

多くの共感の感想をいただきました。法典地区でもネットワークを構築していくための大きな原動力になりました。



第2回法典サポートネットワークを開催しました

9月6日(金)18:00～20:00法典公民館にて開催し、約70名の地域の専門職の方々が参加しました。

第一部：「熊本地震被災報告と防災意識の第一歩」

向山昌志氏（訪問看護ステーションISGem）

第二部：事業所PRタイム・参加者交流会

このネットワークで顔の見える関係ができ、新たな繋がりが生まれています。

次回は令和7年2月7日(金)

是非ご参加ください！



実行委員：主任介護支援専門員
オブザーバー：地域ケア会議構成員
事務局：法典地域包括支援センター

～講座やイベントのお知らせ～

- 11月29日：認知症サポーター養成講座（法典西小）
- 12月 1日：法典福祉まつり（介護予防）
- 12月 6日：認知症サポーター養成講座（法典小）
- 12月18日：認知症サポーター養成講座（丸山小）
- 2月 7日：第3回法典サポートネットワーク

※上記以外にもイベント等が入る可能性があります。



発行元：
法典地域包括支援センター

〒273-0855
船橋市馬込西1-2-10
寿ビルA101
☎047-430-4140

月曜日～金曜日（祝日休）
午前9時～午後5時