

ぷちぷちひろば

☆0歳児のお子様がいる方、フレママ（これから出産される方）対象☆

今年度も、「地域子育て支援事業ぷちぷちひろば」を開催します！
 保育園の日頃の様子を見たり、専門職員からとっておきの情報を聞いたり、
 出産後の子育てのご相談もお気軽にどうぞ！
 ホットと出来る場所、お友達作りの場所としてもご利用ください♪

(日 時) 10:00~11:00 (受付9:45)
 (場 所) ローゼンかみやま保育園 2階ホール
 (対 象 者) 0歳児のお子様とその保護者、これから出産される方
 (参 加 費) 無料
 (持 ち 物) 水分補給出来る飲み物（食べ物不可）、オムツ、
 着替え、室内履き、靴を入れる袋
 (申込方法) 事前予約制（前日までに保育園にご連絡ください）
 *連絡先：047-406-6010（平日9:00~17:00）

<スケジュール>

	開催日	主な内容		開催日	主な内容
①	5/13 (火)	「世界に一つだけの ネームプレート作り」 (当園 保育士)	⑥	10/7 (火)	「産後ケア（心と身体）について」 (山口病院 助産師)
②	6/10 (火)	「姿勢と歯並びを整える 正しい抱っこ仕方」 (講師 たすく鍼灸整骨院) ★おくるみやガーゼケット、抱っこ紐を お持ちください。	⑦	11/11 (火)	「運動不足解消・リフレッシュ②」 (講師 ヨガインストラクター) ★動きやすい服装でお越しください。
③	7/8 (火)	「離乳食の作り方・与え方①」 初期・中期 (当園 栄養士)	⑧	12/9 (火)	「運動不足解消・リフレッシュ③」 (講師 ヨガインストラクター) ★動きやすい服装でお越しください。
④	8/5 (火)	「運動不足解消・リフレッシュ①」 (講師 ヨガインストラクター) ★動きやすい服装でお越しください。	⑨	1/20 (火)	「産後のママの骨盤を整える ながらケア」 (講師 たすく鍼灸整骨院) ★バスタオルやフェイスタオルを お持ちください。
⑤	9/9 (火)	「離乳食の作り方・与え方②」 後期・完了 (当園 栄養士)	⑩	2/28 (土)	「ファミリーコンサート」 (15:30~16:30) ★ご家族皆様で、どうぞご参加 ください。

※今後の状況によっては中止または内容が変更になる事もあります。

【感染症対策】

○当日風邪症状（咳、鼻水）のある方や37.5℃以上の発熱のある方は
 ご遠慮ください。

○入館時の手指消毒にご協力ください。

○当日は当法人のパン屋「オーヴェル」がやってきます。

11:00~11:30に1階応接室にて販売します。是非お立ち寄りください。



【ぷちぷちひろば紹介動画】