

すごしやすい季節になりましたね。当センターで様々なイベントを開催しましたので、一部をご紹介します！

### 地域ケア会議を主体とした講演会

令和7年10月25日(土)

「地域での支え合いをどうするか」～孤立化を防ぐには～  
淑徳大学 総合福祉学部の菅野道生先生をお招きし、法典公民館でご講演いただきました。

第2部は、法典地区における住民主体の取り組みとして、3団体から活動報告がありました。

講師の菅野先生より、人をつなぐのは「助け合い」ではなく「助かり合い」で、支援を提供する人と受ける人の垣根を超えていくこと、「正しさ」よりも「楽しさ」を大切にしたい「福祉の顔をしていない福祉」の事例をご紹介いただきました。何より、地域の日頃からの関係性の大切さを学ぶことができました。



### 地域で顔の見える関係を（第4回法典サポートネットワーク）



令和7年9月19日(金)

【第4回法典サポートネットワーク】

法典地区の暮らしを支える77名の参加者で、ACP（意思決定支援）についての意見交換をしました。

第一部

「医療を知り、備えを考える」

生活＆医療の相談所 HODO☆YOI

木暮 みどり様

第二部：事業所PR・参加者交流会

この会で、さまざまなつながりが生まれています。

次回は令和8年2月27日(金) 是非ご参加ください！



### 元気な体づくり

令和7年9月8日(月)

【いきいきサロン】（丸山公民館）で、『自分らしくいきいきと過ごすために』講座を行いました。終盤に取り入れたコグニサイズでは、楽しみながら参加されている方が多くいらっしゃいました。

参加者の方の感想を一部ご紹介します。

(感想) ★ 毎日の生活に役立つことが多かった

★ 身体を動かす事の大切さを感じた など



発行元：法典地域包括支援センター

船橋市馬込西1-2-10 寿ビルA101 ☎047-430-4140

藤原サブセンター

船橋市藤原3-2-15（西部福祉会館内） ☎047-407-1555

月曜日～金曜日（土日祝日、12/29～1/3休）午前9時～午後5時

担当地域：丸山、上山町、馬込西、馬込町、藤原



# 法典地域包括支援センターの取り組み

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなどの相談に応じ、いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らせるよう支援を行う相談窓口です。主に以下の取り組みをしています。

## 総合相談

さまざまな相談に対応します

**予約不要、相談は無料です！**



介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど、さまざまな相談をお受けします。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の3職種が連携し、必要な機関と協力・調整して、問題解決のお手伝いをします。

(例)

- ・ひとりで暮らしている父親のことで相談したい
- ・最近物忘れがひどく、金銭管理が不安
- ・近所の高齢者の様子が心配
- ・親の介護が大変で、つい感情的になってしまう
- ・仕事と介護の両立について 等々

## 権利擁護

みなさんの権利と尊厳を守ります

**相次ぐ詐欺被害に要注意！**



高齢者虐待の防止・早期発見に向けた取り組みや虐待への、成年後見制度についての相談対応を行っております。

- 高齢者虐待が疑われる状況に気づいた
- 虐待にあっている
- 財産管理が不安になってきたので相談したい
- 消費者被害にあってしまった

ご本人だけでなく、ご家族や近隣住民の皆様からのご相談もお受けしておりますので、お気軽にどうぞ。



## 介護予防ケアマネジメント

**自立した生活を送れるよう支援・**

**情報を発信します**



要介護状態になることをできる限り防ぎ、自分らしく自立した生活を送れるよう、地域のコミュニティなどで、健康講座やセンターでの情報発信をしております。



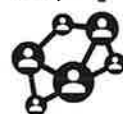
< 保健師より一言 >

寒い季節となります。体調の変化に留意して過ごしましょう。

## 包括的・継続的ケアマネジメント

暮らしやすい地域づくりへの取り組み

**地域ケア会議を開催しています**



地域ケア会議とは…

『お困りごとを抱える地域の高齢者お一人おひとりを支援していく中で、見えてきた地域の課題をみんなで協議する場』です。

自治会や民生委員など地域の方々、医療・福祉関係者、法律の専門家などの幅広いメンバーで、地域の問題を話し合い、解決を目指しています。

どんな会議なんだろう？と興味を持たれましたら、当センターにご連絡ください！

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。どんな症状があるの？どのように接したらいいの？一緒に学んで、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指しませんか？希望者5名以上で講師を派遣します。講座は無料で開催。お気軽に当センターにお問い合わせください。

## 認知症にやさしいお店募集

認知症の人にやさしいお店・事業所として、事業に協賛いただけるお店や事業所を募集しています。

受けたお店・事業所に「認定証」及び「認定ステッカー」をお渡しするとともに、市のホームページでもご紹介します。

認定を受けるには、事業主や従業員に「認知症サポーター養成講座」を受講してもらうなどの条件があり、詳しくは当センターまでお問い合わせください。

